



# REHABILITÁCIA, EEG BIOFEEDBACK

## EEG biofeedback

- Moderná metóda na odstránenie, resp. eliminovanie prejavov porúch aktivity a pozornosti (ADHD, ADD). Podstatou metódy je operantné podmieňovanie želaných frekvencií EEG a inhibícia (potlačanie) nežiadúcich parametrov EEG.
- Klientovi sa pomocou elektródy umiestnenej na hlave sníma elektrická aktivita mozgu (EEG), ktorú počítačový program triedi do jednotlivých frekvenčných pásiem a následne transformuje do digitálnej podoby. Tú klient vidí na obrazovke vo forme jednoduchej počítačovej hry, ktorú ovláda len činnosťou svojho mozgu bez použitia klávesnice alebo myši.
- Spätnou väzbou je klientov mozog neustále informovaný o svojom aktuálnom stave a výkone. Keď narastá aktivita mozgu v žiadúcom pásme, hráč je odmeňovaný a skóruje v hre. Týmto postupom sa mozog učí využívať žiadúce frekvencie a potláčať frekvencie nežiadúce a naučené postupy neskôr začne používať automaticky.
- Používa sa i k terapii veľmi širokého spektra porúch a ochorení. Najčastejšie indikácie: poruchy pozornosti, hyperaktivita, špecifické poruchy učenia, poruchy spánku, emočné poruchy, depresie, tiky, atď.



## Rehabilitácia

Centrum zabezpečuje rehabilitáciu a fyzioterapiu najmä pre deti s telesným a viacnásobným postihnutím.

- Obnovenie, zlepšenie a udržanie pohybového aparátu, sily svalov a stability.
- Stimulácia psychomotoriky u najmenších detí s ohrozeným motorickým vývinom (0 – 3 roky).
- Masáže a liečebná telesná výchova najmä pre deti s detskou mozgovou obrnou.
- Podporné rehabilitačné metódy: fototerapia, magnetoterapia, parafín...

